

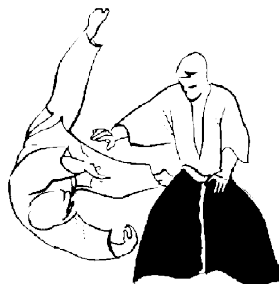
TAKEMUSU AIKIDO LEHRGANG

mit

Ralf Oschmann

7. DAN KYOSHI, IMAF

1. Aikido Club Castrop-Rauxel
www.aikido-castrop.de



**AIKIDO DOJO
SANKT AUGUSTIN E.V.**
Geschäftsstelle

Am Struch 24
53757 Sankt Augustin

0163 25 31 41 2
info@aikidodojo-sanktaugustin.de
www.aikidodojo-sanktaugustin.de

WANN?

13. - 14. April 2019

WO?

Im Sportcenter Taisho, Zeithstraße 100, 53721 Siegburg



TRAININGSZEITEN:

Samstag:

13:30–15:00 Grundlagen Training Kihon, nach IWAMA Tradition (Alle*)

Schwerpunkte: Bokken, Suburi, Hanmi, Ukemi, Atemi
Waza, Katame und Nage Waza

15:30–17:00 Fortgeschrittenen Training

ca. 45min Buki Waza, ca. 45min Tai Jutsu

Sonntag:

10:00–12:30 Buki Waza / Tai Jutsu

Schwerpunkt: Vertiefung der Themen vom Vortag.

* Alle = Kinder und Erwachsene, sonst nur Erwachsene

Abendessen am Samstag ab ca. 18:30 Uhr im Kubana Siegburg (Erdgeschoss Taisho)

TEILNAHME: ist stiloffen und für alle Aikidoka ohne Graduierungsbeschränkung möglich.

PREISE: 15 EUR / Tag, oder 25 EUR gesamter Lehrgang (Barzahlung vor Ort möglich).
Kinder trainieren kostenlos.

ANMELDUNG: Bitte bis spätestens 05.04.2019 per E-Mail
unter info@aikidodojo-sanktaugustin.de

Bitte Jo, Bokken und Tanto mitbringen.

HAFTUNGS AUSSCHLUSS:

- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- Die Haftung des Veranstalters, wie auch der Teilnehmer untereinander wird für alle Schadenfälle mit Ausnahme der Fälle von vorsätzlich verursachten Schäden ausgeschlossen.

Aikido Dojo Sankt Augustin e. V.
Eintragung im Vereinsregister.
Registergericht: Amtsgericht Siegburg
Registernummer: VR3136

Kontonummer: 3016024014
Bankleitzahl: 380 601 86
Volksbank Bonn Rhein Sieg
BIC: GENO DE D1 BRS